

Artículo original:

Teleodontología: atención primaria en salud oral mediante el uso de medios digitales en deportistas de la ciudad de Loja a propósito de tiempo de pandemia

Teledentistry: primary oral health care through the use of digital media in athletes in the city of Loja during the pandemic



Acceso abierto

Citación

Quito-García R.; Quito-Castillo R.
Teleodontología: atención primaria en salud oral mediante el uso de medios digitales en deportistas de la ciudad de Loja a propósito de tiempo de pandemia
INSPILIP 2026, Volumen 10 Número 31
URL: <https://www.inspilip.gob.ec/index.php/inspi/article/view/786/version/805>

Revista Científica INSPILIP.
Volumen 10, Número 31.

Los autores declaran estar libre de cualquier asociación personal o comercial que pudiera representar un conflicto de intereses en relación con el artículo y haber respetado los principios éticos de la investigación, como haber solicitado autorización a la institución donde se realizó el estudio, permiso para el uso de los datos, consentimiento informado y, en el caso de estudios observacionales y ensayos clínicos, autorización de CEISH, ARCSA, Environment, entre otros, según la categoría. También tiene licencia para publicar imágenes de la(s) persona(s) que aparecen en el manuscrito. Por lo tanto, INSPILIP no se responsabiliza de ningún daño a terceros, ni tampoco INSPI, como entidad editora, ni el Editor. La responsabilidad de la publicación recae exclusivamente en los autores.

-  Roberto Antonio Quito García, ^a, robertoquito@gmail.com
 Roberth Anthony Quito Castillo, ^b, anthonycast421@gmail.com

- a. Investigador independiente. Loja - Ecuador.
b. Facultad de odontología de la Universidad Católica de Cuenca. Cuenca - Ecuador

Identificación de la responsabilidad y contribución de los autores: El autor declaran haber contribuido en idea original, parte metodológica, redacción del borrador y redacción del artículo.

Correspondencia: Roberto Antonio Quito García; Email: robertoquito84@gmail.com

Fecha de ingreso: 24/07/2024

Resumen

La pandemia aparecida en el año 2020 estableció un reto sin precedentes en todos los ámbitos de la cultura humana. Para el presente trabajo se planteó si: ¿Es la telemedicina un medio adecuado para la educación, promoción y prevención de la salud oral en deportistas de alto nivel en Loja-Ciudad en el 2021? Esto a raíz de la imposibilidad física de acudir a un profesional en salud oral.

Se planteó como nuestra hipótesis de estudio que; el uso de la teleodontología contribuye a mejorar la salud en materia de prevención de las principales patologías bucodentales, mejorando así el estilo de vida y rendimiento de los deportistas de alto nivel.

El objetivo de este trabajo fue establecer la viabilidad de un programa de prevención en cuidado bucodental mediante el uso de la teleodontología para promover un estilo de vida adecuado de los deportistas en la ciudad de Loja.

El presente es un estudio de caso de tipo cuantitativo en el cual se realizó el levantamiento de la información mediante encuestas, evidenciándose una falta de información en temas de salud oral por parte de los integrantes del equipo de fútbol “Loja Federal” como tipo de alimentación, educación, etc. en un 50% de los encuestados (Encuesta; Tablas 1,2,3,4,5,6) Según opiniones de profesionales odontólogos y fisiatras (entrevistas 1,2 y 3); un programa en telemedicina y teleodontología es ideal al momento de implementar educación y promoción de la salud oral, pero se torna difícil para un acertado diagnóstico y eventual tratamiento.

Palabras clave: telemedicina, deporte, atención, odontología.

Patricio Vega Luzuriaga, PhD
EDITOR EN JEFE

ABSTRACT:

The pandemic that appeared in 2020 established an unprecedented challenge in all areas of human culture. For this work, it was asked whether: Is telemedicine an appropriate means for the education, promotion and prevention of oral health in high-level athletes in Loja-Ciudad in 2021? This is due to the physical impossibility of going to an oral health professional.

It was proposed as our study hypothesis that; The use of telemedicine contributes to improving health in terms of prevention of the main oral pathologies, thus improving the lifestyle and performance of high-level athletes.

The objective of this work is to establish the viability of a prevention program in oral care through the use of telemedicine to promote an adequate lifestyle for athletes in the city of Loja.

This is a qualitative case study in which information was collected through surveys, evidencing a lack of information on oral health issues on the part of the members of the “Loja Federal” soccer team as a type of diet, education, etc. in 50% of those surveyed (Survey; Tables 1,2,3,4,5,6) According to the opinions of dental professionals and psychiatrists (interviews 1,2 and 3); A telemedicine and teledentistry program is ideal when implementing oral health education and promotion, but it becomes difficult for an accurate diagnosis and eventual treatment

Keywords: telemedicine, sport, care, dentistry.

Introducción

La pandemia causada por el coronavirus causó la suspensión temporal de la atención médica y odontológica de libre demanda, sin duda con el propósito de disminuir la propagación del virus. Es así que la necesidad de un contacto telemático paciente-odontólogo entra en escenario, la teleodontología surge como una opción para incrementar la cobertura a servicios odontológicos de tipo preventivos con mayor seguridad y con posibilidades de planeación para un eventual tratamiento de tipo presencial.

Las poblaciones se han visto en la necesidad de utilizar formalmente la teleodontología. Se ha realizado triajes de pacientes con sospechas de

Covid por parte del Ministerio de Salud Pública (MSP) al tiempo de brindar atención a otras afecciones crónicas. El sector privado ha percibido con buenos resultados la atención remota a sus pacientes (1).

Investigadores de la Universidad de Australia Occidental encuestaron a 135 dentistas para indagar acerca de su percepción sobre la utilidad de la tele odontología, el 80% de los participantes afirmaron que la tele odontología mejoraría la práctica dental mediante una dinámica comunicación con sus colegas, orientación y derivación de nuevos pacientes. En 2015, un estudio realizado por investigadores y expertos en tecnología de la “Universidad de Melbourne” (2) halló que más de la mitad de los participantes sometidos a un examen visual por Internet evitaron tener que hacer un traslado y ver a un odontólogo. En Victoria-Canadá, existe un plan teledodontológicos encaminado para pacientes pediátricos los cuales viven en sectores alejados, y otro para determinar la necesidad de tratamientos en personas de la tercera edad que residen en ancianatos. La Asociación Dental Americana (ADA) en 2015 emitió una resolución en la que establece que los planes de cobertura dentales teledirigidos deben ser asimilados y evaluados de la misma manera que los presenciales. (2)

Aproximadamente 3.500 millones de habitantes alrededor del mundo padecen de enfermedades orales, causando malestar, dolor e incluso la muerte, (casos se septicemias) (3) El asunto se complica, pues se estima que; en el planeta 2.300 millones de personas padecen caries dental. El cuestionado acceso a los servicios de salud oral en los centros de salud, hábitos impropios de higiene y alimentación son factores que contribuyen en forma negativa.

Según la OMS: “La comercialización de alimentos y bebidas con alto contenido de azúcar, así como tabaco y alcohol, han llevado a un consumo creciente de productos que contribuyen a empeorar las condiciones de salud bucal y otras enfermedades no transmisibles” (3). Esto nos hace pensar seriamente en qué tipo de productos estamos ingiriendo, además de la puesta al mercado de productos “nocivos” para nuestra salud.

En el Ecuador; se realizó un estudio epidemiológico nacional de salud oral en 1996 y hasta la fecha no se han realizado nuevas investigaciones, notándose una falta de interés para realizar estudios oficiales en dicha materia, al respecto el Plan Nacional de Salud Bucal hace somera referencia a esta problemática. (4).

El objetivo de este trabajo fue establecer la viabilidad de un programa de prevención en cuidado bucodental mediante el uso de la teleodontología para promover un estilo de vida adecuado de los deportistas en la ciudad de Loja.

Desarrollo

Atención primaria en Salud (APS) en respuesta al COVID 19

La APS en sus preceptos; promoción, prevención, curación y rehabilitación cumple un papel fundamental y debería ser el eje de los sistemas de salud enfocada en el cuidado integral de los individuos. El gran problema sanitario actual ha generado énfasis en la protección del contagio, localizar y detectar nuevos casos y asistir a enfermos y a individuos que están aislados. Durante la pandemia, la APS fue subestimada dándose poca importancia a la operatividad de los servicios en el territorio. Además, se observó un mal uso de la detección precoz por pruebas PCR, no se prestó apoyo a poblaciones vulnerables y falta de una articulación de accionar comunitaria-social y económica.

Covid 19 y telemedicina

El actual problema sanitario consecuencia de una enfermedad respiratoria que se transmite entre personas y que es causada por un nuevo coronavirus (SARSCoV-2) más conocido como; COVID-19 (coronavirus 2019). Es la tercera infección causada por coronavirus en veinte años reportada en principio en Asia, después del síndrome respiratorio agudo severo (SARS) y síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS). Los coronavirus constituyen una vasta familia de virus que en ciertas especies de animales; camellos, ganado, gatos y murciélagos son comunes incluso para los humanos. Los coronavirus animales, muy raramente pueden cruzar especies e infectar a las personas y luego éstas entre sí como ocurrió con el SARS-CoV, MERS-CoV y actualmente con el SARS-CoV-2

(5). La teleodontología asegura un mínimo contacto entre el profesional y su paciente con énfasis en la cultura de prevención y considerando a personas que se dedican a la práctica deportiva de alto nivel contribuyendo así a su adecuado rendimiento.

Consideraciones en odontología

Es en este punto en donde cambios en la forma en que se brinda la atención médica durante esta pandemia para reducir la exposición del personal a contagiados, preservar el equipo de protección personal y disminuir el impacto de las conglomeraciones de pacientes en las instalaciones. Los sistemas de salud han tenido que ajustar la forma en que clasifican, evalúan y atienden a los pacientes utilizando métodos alternativos a los comunes (teleodontología). Los servicios de teleodontología ayudan a brindar la atención necesaria a los pacientes al tiempo que reducen el riesgo de transmisión y contagio del SARS-CoV-2.

Teleodontología: alternativa de salud y visión de progreso

Se reportan satisfactoriamente el accionar de teleconsultas en zonas alejadas de las ciudades en donde un odontólogo general puede hacer video llamadas con especialistas por medio de algún dispositivo electrónico. Se ha reportado buenos resultados mediante la implementación de programas en prevención y educación en materia de salud oral con la significativa de ocurrencia de dichas patologías. También se presenta gran aceptación al momento de la formación de estudiantes y galenos (6).

Historia y Experiencias

En 1991, año en el cual se ofertan servicios de consulta odontológica en zonas rurales de California, ya se usaban las primeras transmisiones radiales para temas en medicina, aunque con deficiencias en efectividad de la señal. Es con el apogeo de la internet cuando entra en escenario los temas de salud mediados por sistemas digitales y nace así también la necesidad de establecer programas en odontología preventiva (6).

EE. UU ha sido la pionera en este campo; en 1992 se estableció la Asociación Americana de Telemedicina (ATA), actualmente con 28 centros especializados que usan la telemedicina con alrededor 1.759 consultas por año. (7)

En Reino Unido; ha desarrollado toda una red de

telecomunicaciones enfocadas en esencia al tema de la telemedicina con cuatro centros muy renombrados que la usan: Aberdeen, Powys, Guy's Hospital, y Queen's University. (7)

En Alemania aproximadamente el 1% de su presupuesto está destinado a la medicina telemática, se implementado importantes avances en cirugía guiada por robot y cirugías mínimamente invasivas en Tübingen, la universidad de Stuttgart es pionera en tele patología.

El caso de Japón comenzó a usarse telemedicina desde 1970 con el uso de circuitos cerrados de televisión. (7)

En 1989 en Francia se instauro el instituto Europeo de Telemedicina en la ciudad de Toulouse con una implementación de proyectos internacionales como él; Servicio Global de Telemedicina de Emergencia. (7)

España tuvo un auge en materia de telemedicina en los años 90: el consorcio CATAI realizaron el primer análisis de ADN en el mundo, en 1999 se estableció en la Universidad de Laguna la primera y única cátedra UNESCO de telemedicina, extendiéndola a Iberoamérica y África, y la propuesta de iniciar el proyecto "Telemedicine training Found" para implementar y masificar dicha cátedra. (7)

Experiencias en Ecuador y Latinoamérica

En nuestro país, Ecuador, existieron algunos proyectos interesantes; El Programa Nacional de Telemedicina/Telesalud implementado en el gobierno anterior, lo componían: pacientes, médicos, hospitales de segundo y tercer nivel. Red de telecomunicaciones, con requerimientos específicos en cuanto a capacidad de enlace o calidad de servicio. Equipamiento; que cumplan estándares de calidad: equipos médicos, de cómputo y comunicaciones. Gestores: Coordinación, Gestión, Dirección; En principio cumplió 3 fases: Fase 1; El Proyecto Piloto 2009-2011 en las provincias de Morona Santiago - Pastaza - Napo, está en marcha y por concluirse, aquí se proyecta atención a puntos aislados y rurales de dichas provincias. Fase 2: Proyecto Sucumbíos-Orellana-Zamora y Galápagos, diseño por parte de SENPLADES y financiada por el MINTEL, cubrirá en el año 2011- 2012 las provincias de Sucumbíos, Orellana, Zamora, Loja y Cuenca. Fase 3: proyección a nivel nacional 2012-2014, en fase de gestión interinstitucional para

ser instaurado en todo el país. Entre los servicios ofertados en principio se tenían; consultas diferidas y en tiempo real y de emergencia, diagnósticos; radiológicos, dermatológicos, etc. Servicios de educación, actualización e investigación. (8)

En 2005 se creó la Fundación de Telemedicina y e-Salud (FUNDETEL) una ONG sin fines de lucro conformada por un grupo de médicos y profesionales con énfasis en el bienestar y salud de las comunidades más necesitadas. Entre los logros importantes de FUNDETEL están los contactos realizados con la Universidad San Francisco de Quito y la Universidad Politécnica Salesiana de Cuenca, con una participación mutua en la academia; lo que llevo a la creación del Instituto de Telemedicina y Telesalud de la Universidad San Francisco, y el Grupo de Trabajo e Investigación en Telemedicina y Telesalud con la Universidad Politécnica Salesiana. Un hecho importante en la telemedicina en Ecuador fue la realización en noviembre del 2006 en Quito del 1er "Simposio Internacional de Telemedicina y e-Salud": la cual permitió a nuestro país convocar y aprender de experiencias de países de Europa y Latinoamérica que incluyeron entre otros a España-grupo EHAS, Venezuela Fundación Maniapure, México- Instituto de la Seguridad Social, e instituciones de Panamá, Cuba, entre varios más. (9)

En la región, en la actualidad existe la Asociación Americana de Telemedicina, Latinoamericana y del Caribe (ATALACC) por sus siglas en inglés, está conformada por profesionales de países de Latinoamérica y del Caribe, que se proyectan hacia el desarrollo e implementación de técnicas en telemedicina e informática médica. La importancia de la necesidad de aplicación e implementación de redes de comunicación sobre el área de la salud, ha propuesto que el ISTECS (Consortio Iberoamericano de Ciencia, Tecnología y Educación) por sus siglas en inglés, implemente el proyecto de telesalud "Networks of networks", el cual es desarrollado por alianza de universidades de Sudamericanas, España y los Estados Unidos con un enfoque en tecnologías aplicables en innovar con soluciones que mejoren la educación y el cuidado en materia de salud, para comunidades vulnerables de la región. (10)

Teleodontología en tiempos de pandemia

El planeta vive una situación caótica y las telecomunicaciones se han tornado en nuestras formas de vivir y sobrellevar esta situación. El área de la salud, concretamente la

odontología se ha valido de los medios digitales para promover consultas, educación y guías a personas que así lo requieran en temas de salud oral.

La forma más frecuente de teleodontología es la teleconsulta en la que pacientes o usuarios buscan consulta de especialistas dentales que utilizan medios telemáticos con reducciones de hasta un 45% en derivaciones a centros de atención superior. Ha sido valioso para la consulta de pacientes con discapacidades físicas e intelectuales, en centros de atención para ancianos y privados de libertad. (11)

En principio la palabra teleodontología (TO) aparece como parte del desarrollo de un proyecto que consistía en información de tipo dental que se lo idealizó en una conferencia en 1989 y patrocinado por el Grupo de Sistemas de Westinghouse Electrónica en Baltimore. El tema en discusión se centró en la forma de aplicar los medios informáticos en la práctica dental para inferir directamente la prestación de asistencia sanitaria. (12)

La Teleodontología (TO) o “atención dental a distancia”, comprende el uso de nuevas tecnologías informáticas, registro y almacenamiento de datos aplicada a la rama de la salud como lo es la odontología, se da puntual atención a las especialidades odontológicas específicas para cada caso, el enfoque mayoritario se da para que individuos de poblaciones aisladas tengan acceso a este tipo de servicio. La TO es dinámica con la odontología, esto implica el intercambio de datos clínicos, imágenes, informes y consultas a distancias de manera remota para la consulta odontológica y las respectivas medidas a seguir. (13)

Ventajas de la implementación de teleodontología

La TM y la TO no tienen el objetivo, ni podrán reemplazar de ninguna manera a la tradicional medicina y odontología, su propósito más bien es de ser un complemento, sin embargo, presentan algunas ventajas frente a éstas, a saber:

- Acceso por parte de pacientes que están imposibilitados de asistir de manera convencional a chequeos por parte de especialistas por motivos de distancia, recursos limitados o imposibilidad física, es oportuno brindar un diagnóstico o un

tratamiento dependiendo del caso a tratar.

- Agilita la comunicación entre profesionales; la información y exámenes de complemento son fácilmente transmitidos con el uso de herramientas digitales tipo celulares inteligentes y redes sociales sin desmerecer el correo electrónico, además esto permite una constante actualización en el manejo de la información del paciente.
- Las derivaciones fluyen con una mayor rapidez.
- Reducción de costos: en efecto; ni los prestadores de servicio, ni los usuarios necesitan movilización para realizar los chequeos clínicos.
- Permite monitoreo y diagnóstico de desórdenes orales potencialmente malignos, por lo tanto, puede ser considerado una herramienta en pacientes de alto riesgo.

La teleodontología utiliza atención y educación al paciente utilizando las siguientes modalidades:

- Video en vivo: interacción bidireccional en vivo entre una persona (paciente, cuidador o proveedor) y un profesional que utiliza tecnología de telecomunicaciones audiovisuales interactivas. (14)

Almacenamiento y reenvío: transmisión de información de salud registrada; radiografías, fotografías, videos, impresiones digitales de pacientes a través de un sistema de comunicaciones electrónicas seguro a un profesional, que utiliza la información para evaluar o diagnosticar la condición de un paciente. (14)

Monitoreo remoto de pacientes: recopilación de datos médicos y de salud personal de un individuo en un solo lugar a través de tecnologías de comunicación electrónica, que se transmite a un proveedor en una ubicación distinta para su uso en la atención y el soporte relacionado con la atención. (14)

Salud móvil: Prácticas y educación de salud y salud primaria sostenida por dispositivos de comunicación móvil y aplicaciones de software, incluidos teléfonos celulares, tabletas, computadoras portátiles, etc. (14)

¿Cómo puede afectar la salud buco dental al rendimiento deportivo?

La salud bucodental deficiente influye en su calidad de vida y bienestar, esto constituye puntos importantes para el óptimo rendimiento deportivo, La caries y la enfermedad periodontal pueden provocar inflamaciones e infecciones en partes

corpóreas, generando un efecto negativo para el rendimiento deportivo. La maloclusión o mala mordida eventualmente podría afectar a la postura y la manera de caminar, potencializando el riesgo de sufrir lesiones. Una urgencia odontológica, como una infección o la erupción de las muelas del juicio antes de una competencia en efecto disminuye su rendimiento al punto de declinar su participación. (15)

Materiales y Métodos

Estrategias Metodológicas

El presente trabajo es de tipo cuantitativa y de campo; relacionando la percepción de salud oral y su dinámica con un potencial programa de atención primaria en salud basado en telemedicina. Se realizó una revisión de la información pertinente desde fuentes secundarias y los datos que se obtendrán directamente de los involucrados; mediante el uso de herramientas telemáticas, con encuestas y entrevistas que nos faciliten tal fin.

Esta investigación se basó en un caso de estudio que la constituyen los jugadores del club profesional de fútbol “Loja Federal”; con jurisdicción en la ciudad de Loja-Ecuador, con actividades de formación amateur y profesional. El equipo profesional está compuesto de alrededor 30 personas entre jugadores y equipo técnico y de logística. Actualmente están activos en el campeonato de ascenso a la categoría “B” del balompié nacional.

Técnicas e instrumentos para la recolección de datos.

La población de estudio fue el equipo de fútbol “Loja Federal” con 30 integrantes con una muestra de 16 participantes, los criterios de inclusión; fueron jugadores en estado activo del equipo y los criterios de exclusión; integrantes que conforman el equipo técnico y de logística. Para el efecto se realizaron encuestas digitales vía google forms; las encuestas nos permitieron recolectar información acerca de la percepción en temas de salud oral en forma clara y puntual. Se realizaron entrevistas a dos profesionales de la salud oral y a un médico en fisioterapia deportiva; los dos primeros son odontólogos con formación en cuarto nivel en atención primaria en salud y docentes universitarios (Universidad Católica de Cuenca), el médico fisiatra es un profesional en libre ejercicio de su profesión con experiencia en el manejo y tratamiento de complicaciones deportivas.

Resultados:

Las personas que fueron encuestadas constituyen una muestra de 16 personas; todas de sexo masculino en edades comprendidas entre los 18 a 21 años de edad con escolaridad secundaria culminada con auto identificación racial mestiza.

Tabla 1. ¿Con que frecuencia acudes a una cita odontológica?

Frecuencia	%
Nunca	50%
1 vez al año	31,3%
2 veces al año	18,8%
Total	100%

Fuente: Datos tomados del trabajo investigativo.

Análisis de la tabla: el 50% de los encuestados respondieron que nunca asisten a una cita odontológica; esto muestra un gran ausentismo por velar por su salud oral, toda vez que la vigilancia de cualquier afección es competencia del profesional competente. Hubo un 31,3% y un 18,8% que respondieron que acudían una y dos veces al año respectivamente.

Tabla 2. ¿Alguna vez ha recibido información de cómo cuidar sus dientes por parte de un odontólogo?

Frecuencia	%
Si	50%
No	50%
Total	100%

Fuente: Datos tomados del trabajo investigativo.

Análisis de la tabla: ante la consulta si han recibido o no información de cuidado oral hubo un resultado compartido pues un 50% respondieron que no y un 50% que sí, lo que se puede visualizar es que las respuestas negativas son abundantes, denotando falencia al momento de manejar temas de primera mano acerca de su cuidado oral, esto es ciertamente preocupante pues esta falta de información tiene repercusión en la forma de llevar una correcta cultura de cuidado oral.

Tabla 3. ¿Conoce alguna técnica de cepillado en específico?

Frecuencia	%
Si	50%
No	50%
Total	100%

Fuente: Datos tomados del trabajo investigativo.

Los resultados expresan que; existe un 50% de respuestas positivas y un 50% de negativas. Lo que se puede entender es que el desconocimiento respecto al tema de técnicas de cepillado está presente, existen varias técnicas de cepillado dental mismas que pueden ayudar a la higiene correcta de las piezas dentales. (16)

Tabla 4. ¿Cuáles de los siguientes elementos está utilizando para cepillar o lavar sus dientes?

Frecuencia	%
a. Cepillo y pasta dental	50%
b. Cepillo, pasta dental e hilo dental	6,3%
c. Cepillo, pasta dental, hilo dental y enjuagues bucales	31,3%
d. Cepillo, pasta y enjuague bucal	12,5%
Total	100%

Fuente: Datos tomados del trabajo investigativo.

Dentro de los elementos necesarios para la higiene oral que usan los participantes un 50% respondieron al ítem a., mientras que un 6,3% respondieron al ítem b., siendo éste el valor mas bajo. Estos porcentajes reflejan una “simplicidad” al momento de usar utensilios de aseo bucal, siendo imprescindibles para su respectivo cuidado, minimizando así, posibles problemas de salud.

Tabla 5. Crees que tu alimentación es la adecuada a fin de controlar problemas en tu salud bucal.

Frecuencia	%
Si	25%
No	25%
No estoy seguro	50%
Total	100%

Fuente: Datos tomados del trabajo investigativo.

Del total de participantes el 50% expresaron que no están seguros al respecto de que su alimentación sea la adecuada respecto a controlar problemas de salud bucal. El tipo de alimentación y su adecuado conocimiento se torna de imprescindible a la hora de entender que; por ejemplo; si se carecen de ciertos nutrientes, puede ser más difícil que los tejidos en la boca resistan una infección. (17)

Tabla 6. Conoces el significado de una carie dental y su repercusión en tu salud

Frecuencia	%
No	62,5%
Si	37,5%
Total	100%

Fuente: Datos tomados del trabajo investigativo.

Con un porcentaje negativo del 62,5% de los encuestados respecto a la pregunta de que si conocen la repercusión de una carie dental sobre su estado de salud se puede entender que este tema no es de dominio común y más bien se torna en materia de discusión para poderlo entender como algo incluso de cultura general, pues, una carie dental es una infección latente en el organismo, misma que puede ocasionar serios problemas al estado de salud. (18)

Tabla 7. Consolidado de encuestas

TABLA DE ENCUESTAS						
Nº	PREGUNTAS	ENTREVISTA Nº 1 Loja-Cuenca 9/12/2020	ENCUESTA Nº2 Loja-Cuenca 16/12/2020	ENCUESTA Nº 3 Loja-Loja 23/12/2020	MATERIALES Y RECURSOS	RESPONSABLES
1	¿Cuál es su opinión acerca de la telemedicina en tiempos de pandemia...?	“Es un gran desafío el escenario sanitario que se ha presentado a raíz del Covid 19, si bien es cierto los prestadores de salud se han paralizado en su mayoría, pero las afecciones tradicionales no se van a detener (diabetes, hipertensión y servicios odontológicos), estos problemas ameritan su atención y es aquí en donde entra la telemedicina que es atención médica de tipo remota en forma segura, en este caso la consulta es vía internet”	“Es una alternativa muy válida y acertada en este tiempo que se trata de evitar el contacto entre personas, lo cuestionable es llegar a un diagnóstico certero para diferenciar que tipo de patología está presente y desde luego como tratarla”		Computadoras materiales de oficina grabadora	Estudiante
2	¿Cree Usted, que una interconsulta especializada telemática ayudaría a mejorar su consulta y beneficiar a los pacientes...?	“Una interconsulta es la comunicación entre dos o más profesionales respecto a un determinado tema. El objetivo es asistir el problema que este padeciendo el paciente en un problema puntual desde esta perspectiva se vuelve una herramienta muy útil al servicio de los profesionales clínicos”.	“Por supuesto, es bueno diferenciar la experticia que viene de parte de un especialista y combinarlo para tener un mejor criterio diagnóstico”		Computadoras materiales de oficina grabadora	Estudiante
3	La implementación de un programa de atención teledirigida en qué forma ayudaría a los usuarios, considerando la atención primaria en salud como base de los distintos tratamientos.	“Hasta la fecha no había existido un programa en teleodontología en forma rígida, más bien existía un programa muy primitivo de información. El beneficio es claro, se puede beneficiar a un paciente sin que éste tenga contacto alguno con el profesional”.	“Siempre la Telemedicina estaría enfocada en la prevención, vivimos en un mundo en donde enfermedades crónicas superan a las contagiosas, básicamente el estilo de vida en APS se puede direccionar con telemedicina, es oportuna en lugares alejados. Es muy		Computadoras materiales de oficina grabadora	Estudiante
4	Cuales serían sus recomendaciones acerca de la implementación de un programa en teleodontología.	“Un programa de telemedicina o teleodontología debería ser regulado, en este caso por el Ministerio de Salud Pública, en sus contenidos, sus protocolos, etc. Se necesita de una accesibilidad de internet en las comunidades alejadas que les permita la consulta con un profesional, si se tratara de un paciente portador de Covid, por ejemplo, se lo pudiera direccionar para su pronta atención siempre y cuando sea un caso emergente”.	“Mi recomendación sería que en el caso de conocer la patología se podría recetar de forma remota; esto crea una necesidad de estar interconectados entre el profesional, paciente y proveedor de fármacos. Hay que tomar en cuenta que ciertos aspectos importantes, por ejemplo; el estado de salud en general, si es que existiera alguna enfermedad de base pudiese llegar a entorpecer el tratamiento, su historia clínica es imperiosa. Finalmente, ciertos tratamientos se vuelven indispensablemente en la necesidad de ser atendidos personalmente, esto se lo debe valorar a fin de descartarlo de una emergencia o no”.		Computadoras materiales de oficina grabadora	Estudiante
1	Cuál es su opinión acerca de la salud bucodental en los deportistas y su relación con su rendimiento.			“La salud dental es primordial para cualquier persona, en lo puntual un deportista debería tener óptimas condiciones para la descarga de ejercer un esfuerzo físico para estar en óptimas condiciones”	Computadoras materiales de oficina grabadora	Estudiante
2	¿Es propicio que los deportistas tengan un acceso permanente a programas en salud dental...?			“Es muy propicio controles mensuales o trimestrales, para descartar posibles problemas en su salud, como por ejemplo caries, abscesos o inflamaciones neurológicas”	Computadoras materiales de oficina grabadora	Estudiante
3	¿Qué oportuno sería un eventual programa de telemedicina y teleodontología...?			“La telemedicina está muy presente en todo el mundo, es útil para controles generales, la odontología estaría en un punto cuestionable pues se necesitaría de revisiones presenciales. Existen exámenes rutinarios que se pueden valorar fácilmente por vía telemática (exámenes de eses, orina, etc.) Pero la teleodontología es especialmente restringida pues en su aplicación dejaría margen a un potencial error.”	Computadoras materiales de oficina grabadora	Estudiante

Fuente: Datos tomados del trabajo investigativo.

Discusión.

Según la Asociación Latinoamericana de Odontopediatría (19) “Durante la etapa de confinamiento pandemia COVID-19, se debía realizar tratamiento odontológico exclusivamente a pacientes que presenten emergencias y urgencias, difiriendo todo tratamiento electivo”. Además de esta opinión en el presente trabajo; según la entrevista N°2; “la telemedicina y teleodontología son una alternativa muy válida y acertada en este tiempo que se trata de evitar el contacto entre personas”.

Se pudo conocer la actitud respecto a temas de salud con énfasis en la odontología del deporte mediante el uso de herramientas tecnológicas para determinar la connotación acerca del cuidado bucal en los integrantes del equipo profesional de fútbol Loja Federal, mediante la herramienta “Google Forms” se llevó a cabo una encuesta a 16 integrantes de dicho equipo y se encontró que el 50% nunca acude a una cita odontológica, también, el 50% no ha recibido charlas educativas por parte de un odontólogo, un 50% no conoce una técnica de cepillado en específico, un 50% usa para su higiene dental cepillo y pasta dental, un 50% no está seguro de que su alimentación sea la adecuada para controlar problemas de salud bucal, finalmente un 62% no sabe la repercusión que tiene una carie dental en su salud. Se aprecia un bajo nivel de conocimiento respecto a temas preventivos en salud oral.

En un estudio realizado en deportistas de las selecciones de fútbol y básquet de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas se evaluaron a 89 deportistas de las selecciones de fútbol y básquet Según la encuesta OHIP-49sp respecto a calidad de vida los aspectos más puntuados fueron; limitación funcional con un puntaje de 7.37, dolor físico 8.76 y malestar psicológico 4.80. “No se halló correlación estadísticamente significativa entre las variables salud oral y calidad de vida” (20). Esto nos hace inferir en que, si bien es cierto la salud oral no perjudica en mayor significancia al rendimiento de los deportistas, pero si debemos considerarla para su buen y completo rendimiento; a decir del entrevistado N°3 “La salud dental es primordial para cualquier persona, en lo puntual un deportista debería tener óptimas condiciones por la descarga de ejercer un esfuerzo físico para estar en óptimas condiciones”.

Se determinó las percepciones de los odontólogos

Referencias bibliográficas:

la atención de los usuarios mediante sus opiniones profesionales; en la entrevista N°1(Tabla 7) sobre atención primaria en salud “Hasta la fecha no había existido un programa en teleodontología en forma rígida, más bien existía un programa muy primitivo de información. El beneficio es claro, se puede beneficiar a un paciente sin que éste tenga contacto alguno con el profesional”. Según la revista Ehcos (21) “En Chile, el 57,8% de los médicos se aglutinan en la zonas centrales, obligando a ciudadanos de zonas aisladas a desplazarse grandes distancias para recibir atención”. De igual forma opina el entrevistado N°2 (Tabla7) “Siempre la Telemedicina estaría enfocada en la prevención, vivimos en un mundo en donde enfermedades crónicas superan a las contagiosas, básicamente el estilo de vida en APS se puede direccionar con telemedicina, es oportuna en lugares alejados”

Si bien es cierto, la teleodontología es un medio adecuado para la educación, promoción y prevención de la salud oral en deportistas y personas en general, aún existe mucho desconocimiento acerca de la temática. En base a la presente evidencia se puede sostener que el uso de la teleodontología contribuye a mejorar la salud en materia de prevención de las principales patologías bucodentales, mejorando así el estilo de vida y rendimiento de los deportistas. Sin embargo, no es determinante, pero si punto importante para que los deportistas cumplan un buen papel en sus actividades.

Revisión por pares: El manuscrito fue revisado por pares ciegos y fue aprobado oportunamente por el Equipo Editorial de la revista INSPILIP.

Disponibilidad de datos y materiales: Los datos que sustentan este manuscrito están disponibles bajo requisición al autor correspondiente.

Conflictos de interés de cada autor: Ninguno de los autores tiene conflicto de interés.

Contribución de los autores: Las distintas fases de la investigación fueron realizadas por los autores, que contribuyeron de igual forma en todo el proceso.

Financiamiento: Autofinanciado.

Referencias bibliográficas:

1. Edición Medica. Edición Medica. [Online].; 2020. Acceso 28 de diciembre de 2020. .
2. Dental Tribune. Dental Tribune. [Online]; 2016.
3. OMS. Organizacion Mundial de la Salud. [Online] Acceso 20 de septiembre de 2020.
4. Maria Jose Masson DSAV. Salud Oral en el Ecuador. Perspectiva desde la Salud Pública y la Bioética. Practica Familiar Rural. 2019;; p. 24-26.
5. The American Society of Dentist Anesthesiologists. ASDA. [Online].; 2020.. Disponible en:.
6. Cartes-Velasquez RBLA. Teleodontología: Conceptos, Experiencias y Proyecciones. Odontostomatología. 2012; 14(20).
7. Roca OFMS. Telemedicina. Primera ed. Madrid: Panamericana; 2001.
8. Ramiro López LVGGpE. Programa Nacional de Telemedicina. Telesalud. 2009.
9. Mijares Pisano MT. Hitos y desafíos de la Telemedicina y Telesalud en Ecuador. 2013.
10. CÁCERES-MÉNDEZ EA, CASTRO-DÍAZ SM, GÓMEZ-RESTREPO C. Telemedicina: historia, aplicaciones y nuevas herramientas en el aprendizaje. Universitas Médica. 2011; 52(1).
11. S. G. Teledentistry during COVID-19 pandemic. Elsevier. 2020; 14(5).
12. Rojas Maldonado MCCGLMFHCA. La tele-odontología una nueva herramienta para diferenciar nuestras instituciones prestadoras de Salud (IPS). CES.
13. Gilligan GPEPR. La consulta estomatológica en la era de la telemedicina. Claves de Odontología. 2018; 24(76).
14. Cardwell J. Dental Economics. [Online].; 2020.
15. Deportiva FO. FDI. [Online]; 2019.
16. Ramón XV. MAPFRE, SALUD. [Online]; 2019.
17. Association AD. Mouth Healthy. [Online]; 2010.
18. MSP PMdS. Caries. Guía Práctica Clínica. [Online]; 2015.
19. Revista de Odontopediatría Latinoamericana. Asociación Latinoamericana de Odontpediatría. [Online].; 2020. Acceso 25 de 12 de 2020.
20. Márquez Hidalgo JE. "Relación de la calidad de vida y salud oral en deportistas de alto rendimiento de las selecciones de futbol y básquet en la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas". Lima-Perú; 2018.
21. EHCOS. Telemedicina: una pieza clave en el futuro de la salud. [Online]. Acceso 25 de diciembre de 2020.